

体己

中国人民政治协商会议方城县委员会

提 案

第 029 号

承办单位

教体局

案 由: 关于提升我县乡镇学校青少年身体素质
的 ~~建设~~提案

审查意见:

提 案 人

通讯地址

电 话

常壮壮

方城县光明高级中学

17537766000

2025年5月9日

关于提升县乡镇学校青少年身体素质的建议

乡镇学校是国家基础教育的重要组成部分，目前在教育内卷十分严重的情况下，乡镇学校青少年身体素质普遍下滑。存在的原因：一是乡镇教育观念有待提升。部分学校存在“重文轻体”的观念，对体育教育的重视程度不够，体育课程设置不够合理、教学质量不高，一定程度上影响青少年对体育锻炼的认识和态度，参与体育锻炼的积极性和动力不足。如我县镇一中为例，初中学业增多，课程基本上以教育教学为主，“体美劳”等课程开设相应较少，平均每周只有一节课外娱乐活动。该校学生反映：“有朋友在市第一完全中学上课，他们不仅有足球、篮球、铅球等比较完备的体育教学资源，甚至每学年还有音乐节之类活动，活动样式比我们丰富得多。”二是缺乏健康生活方式。随着生活水平的提高，青少年的生活方式发生了很大变化，缺乏户外活动和体育锻炼，容易沉迷于

附注：一事一案，一格一字，请勿用铅笔或圆珠笔书写，字迹要清楚。

电子产品，同时，不合理的饮食习惯也导致了肥胖等健康问题的出现。我县一个镇某校体能测试结果，发现约21%的学生身高体重不达标，11%的学生肥胖。我县某乡镇在校学生5000余人，近视人数超过1200人，近视率高达24%；在校初中生3000余人，近视人数超过1000人，近视率达33%以上。我县某镇中心校曹老师反映：目前全镇有中小學生6300余人，其中肥胖學生1300余人，占比约20%。针对这些情况，我们建议：

一是更新教育理念，应加强对体育教育的重视，提高体育课程的地位和质量。同时，要引导学校和家长树立正确的教育观念，注重培养青少年的全面素质，平衡发展文化教育和体育教育。

二是倡导健康生活方式，加强健康教育，引导青少年树立健康的生活观念和行为习惯。鼓励青少年多参与户外活动和体育锻炼；合理安排学习和休息时间。同时，加强对食品

安全的监管，促进健康饮食文化的普及。

三是强化体育教育事业的投入与保障，
完善体育设施和场地资源建设。

2015年5月9日收到