

体艺

中国人民政治协商会议方城县委员会

提 案

第 023 号

承办单位 教体局

案 由: 关于加强中小学生的身体素质的建设提案

审查意见: _____

提 案 人	通 讯 地 址	电 话
-------	---------	-----

张文涛	方城县教体局	13849794808
-----	--------	-------------

武方	方城县拐河镇一初中	13949356612
----	-----------	-------------

郭文辉	古店中心校	13837722158
-----	-------	-------------

年 月 日

加强中小学生身体素质

在平时的教学过程中发现中小学生的体质健康呈现以下特征，肥胖和近视率持续攀升，速度素质、爆发力、耐力呈下降趋势，这一现状不仅影响个体发展，更对国家未来人力资源质量构成潜在威胁。

引起以上现象的因素分析：1. 学生的学业压力大，作业时间挤占了活动时间；2. 大多数家长存在重文化轻体育观念；3. 乡村学校学生运动场地面积不足；4. 电子设备使用日均超3小时，家庭运动互动频次不足。

提升策略

1. 推行体质健康一票否决制将合格率纳入学校考核体系。

2. 将体育成绩在升学中权重提升到更高水准。

3. 加强体育教师培训，实施多模式体育课程模式，确保高效并上足体育课。

4. 推行亲子运动积分制，建议家长每周

附注：一事一案，一格一字，请勿用铅笔或圆珠笔书写，字迹要清楚。

完成几次20分钟以上亲子运动。

5. 创建校园体育文化节，开展“运动达人”评选，将体育精神培养纳入德育体系。

6. 加大投入，对连续几年体质合格率提升的学校授予“健康促进示范校”称号，给予经费奖励。

提升中小学体质健康需要构建“政策引领—学校主导—家庭参与—科技支撑”的四维体系。需长期投入与多方协作，重点在于将“运动生活化”融入日常，让青少年在健康体魄中实现全面发展。