

体艺

中国人民政治协商会议方城县委员会

提案

第 015 号

承办单位 教体局

案由: 关于“加强中小學生身体素质”的~~建议~~提案

审查意见: _____

提案人 _____ 通讯地址 _____ 电话 _____

王中利 方城县龙泉路光明眼科医院 王中利

13837774601

2025年5月7日

装

订

线

关于加强中小學生身体素质”的建议

中小學生正处于生长发育的关键期，身体素质不仅关乎个人成长，更关系到整个民族的未来。近年来由于开学压力大、教育内卷，学生身体素质呈逐年下降趋势，情况令人担忧。根据《2021年中国学生体质调研报告》中小學生肥胖超20%，近视超50%，体能指标、耐力、力量指标不容乐观，因此我们要加强学生身体素质的锻炼。

一. 原因分析

1. 学业压力大，导致锻炼不足。学校考评以分数做主要依据，导致学生做作业时间过长，体育锻炼时间被挤压，无暇顾及体育活动。同时学校对体育的重视度不够，体育课被文化课占用。

2. 部分学校为减少纠纷而减少体育课：体育活动中学生难免发生磕碰，家长闹事时有发生。学校因此降低了锻炼强度，导致活动形式单一，学生兴趣不足。

附注：一事一案，一格一字。请勿用铅笔或圆珠笔书写，字迹要清楚。

3. 健康意识薄弱：家长和学校重视文化课成绩，轻身体素质，导致户外活动严重减少。

二、具体建议：

1. 取消早读，改为晨炼。有场地学校可组织学生统一训练，也可将入校时间改为 8:00，学生可在家自主锻炼。将入校时间由 7:00 或 7:30 调整为 8:00，有利于学生体能锻炼，同时早餐时间更为合理。

2. 改变教育系统单一的考评机制，强化体育课程刚性需求。严禁一切向“分”看，禁止文化课挤占体育课。推广趣味性强、适应性强、运动项目，如跳绳、武术、体操等，丰富体育活动形式。

3. 完善体质监测，优化升学机制：每学期开展体质健康测试，结果记入学生档案，做为评优参考，逐步提高中招体育分值所占比例；探索将体质健康水平纳入综合素质考评机制。

4: 家庭学校协同推进; 学校加强与家长的沟通与合作, 引导家长支持孩子参与体育活动, 鼓励家长与孩子一起进行体育亲子活动。

总之, 学生身体发育黄金期不容错过, 让他们在义务教育阶段有一个强健的体魄, 以充沛的精力完成学业。